

¿Sabía Usted?

Buena salud oral es importante para su salud en general y la salud de su bebé.

Durante el embarazo, cambios en su cuerpo pueden causarle dolores, enrojecimiento, hinchazón en las encías y que sangren fácilmente. Si detecta estas condiciones, consulte a un dentista de inmediato.

Haga una cita para ver a su dentista tan pronto como sepa que está embarazada.

Es importante tener dientes y encías sanos antes de que dé a luz para así prevenir que gérmenes pasen de su boca a la boca de su bebé.



Dientes Sanos
Niños Sanos

La Salud Oral es Importante Durante el Embarazo



Atención dental gratuita para mujeres embarazadas se encuentra disponible por medio de Medicaid.

Encuentre un dentista en:
DientesSanosNinosSanos.org

Si usted no califica para Medicaid, póngase en contacto con el Departamento de Salud de su condado para encontrar un dentista.

Cuide sus dientes y sus encías, y visite al dentista durante el embarazo. ¡Haga todo lo posible para mantener su salud y la salud de su bebé!

Maryland Dental
Action Coalition

Este proyecto fue apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS por sus siglas en inglés). Número de subvención: H47MC28476*. La información/contenido y conclusiones son los del autor y no deben ser interpretados como la posición o política oficial de HRSA, HHS o el gobierno de los EE.UU., ni debe inferirse ningún respaldo por estos.



Cuide
la salud de su boca durante el embarazo.



Dientes Sanos
Niños Sanos



www.DientesSanosNinosSanos.org

Cuide la Salud de su Boca Durante el Embarazo



Cepílese los dientes

Cepílese los dientes por lo menos dos veces al día con pasta de dientes con flúor. El flúor previene la caries.

Use Hilo Dental

Use hilo dental una vez al día para prevenir encías hinchadas y rojas.

Beba Agua

El agua potable es saludable para usted y su bebé. Mayormente, el agua potable en Maryland contiene flúor. El flúor previene la caries.

Elija Alimentos y Bebidas Saludables

Coma frutas, vegetales, pan o galletas de harina integral y productos lácteos. Evite los dulces tales como caramelos, galletas, pasteles y bebidas azucaradas.

Visite al Dentista

Haga una cita para ver a un dentista tan pronto como sepa que está embarazada. Es tan importante como ir al médico. Informe a su dentista que está embarazada y sobre cualquier cambio en su boca.

Tres Razones Para Ver a un Dentista Durante el Embarazo

Recibir atención dental durante el embarazo es:

- 1. Importante.** La salud de sus dientes y sus encías afecta su salud y la de su bebé. ¡Si su boca está sana, le dará a su bebé un comienzo saludable!
- 2. Seguro.** Recibir atención dental durante el embarazo es seguro. Esto incluye radiografías, empastes (rellenos) y limpiado de los dientes.
- 3. Pago cubierto.** Medicaid cubre los tratamientos dentales durante el embarazo.



Para encontrar un dentista visite:

www.DientesSanosNinosSanos.org

Dientes Sanos
Niños Sanos

