

SUGERENCIAS para prevenir la caries dental en niños

- ◆ Limpie las encías del bebé con un trapo húmedo después de alimentarlo, aun antes de que aparezcan sus dientes.
- ◆ No acueste a su bebé con un biberón. Si tiene que hacerlo, asegúrese de que sólo contenga agua.
- ◆ Cepíllese los dientes dos veces al día, cuando menos durante dos minutos, con pasta dental que contenga fluoruro.
- ◆ Lleve a los niños al dentista al cumplir su primer año.
- ◆ Consulte al dentista regularmente.
- ◆ Dé refrigerios saludables a los niños, como frutas y vegetales.
- ◆ Evite compartir cepillos dentales, cubiertos o vasos.

La caries dental es la enfermedad crónica más común en los niños.

¡Buenas noticias!

¡Se puede prevenir!

¡La clave es cuidar los dientes de los niños, inclusive los de leche, en cuanto aparecen!



Office of
Oral Health
Maryland Department of Health and Mental Hygiene



Larry Hogan, Governor | Boyd Rutherford, Lt. Governor | Van Mitchell, Secretary

OFFICE OF ORAL HEALTH
Prevention and Health Promotion
Administration
Maryland Department of Health and
Mental Hygiene



Barniz de fluoruro



...¡porque los dientes de leche son importantes!

**LA CARIES DENTAL ES
EVITABLE**

201 W. Preston Street, 4th Fl.
Baltimore, MD 21201 410-767-5300
<http://phpa.dhmm.maryland.gov/oralhealth>
email: dhmm.oralhealth@maryland.gov

Los servicios e instalaciones del Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland (DHMM) operan bajo el principio de no discriminación. Esta política prohíbe la discriminación con base en la raza, color, sexo u origen nacional y aplica a las provisiones de empleo y otorgamiento de ventajas, privilegios y acomodo. El Departamento, en cumplimiento de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, asegura que a los individuos calificados con discapacidades se les brinde una oportunidad para participar y beneficiarse de los servicios, programas, beneficios y oportunidades de empleo del DHMM.

02/2015

El Barniz de Fluoruro Ayuda a Prevenir o Detener la Caries Dental

¿Qué es el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro es un recubrimiento protector que se aplica sobre los dientes. Durante un periodo de tiempo, el barniz libera fluoruro que fortalece los dientes y previene la caries dental.

¿Por qué se recomienda el barniz de fluoruro para los dientes de los niños?

El barniz de fluoruro ayuda a prevenir o detener la caries dental. Si la caries dental no recibe tratamiento, causa dolor e infecciones que pueden llevar a tener mala salud en general y a tener problemas al comer, hablar, jugar y aprender.



¿Es seguro el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro es seguro y se puede utilizar en bebés desde el momento que le salen sus primeros dientes. Solo se utiliza una pequeña cantidad de barniz de fluoruro.

¿Cómo se aplica el barniz de fluoruro a los dientes?

El barniz de fluoruro se aplica sobre los dientes con un pincel. Es rápido y fácil de aplicar. Los dientes de los niños pueden verse transparentes o amarillos después de aplicar el barniz de fluoruro. Esto es normal y desaparecerá al lavarse los dientes al siguiente día.



¿Qué tan seguido debe aplicarse el barniz de fluoruro?

El barniz de fluoruro funcionará mejor si se aplica sobre los dientes de dos a cuatro veces al año.

¿Quién puede aplicar el barniz de fluoruro?

Un proveedor dental o un médico capacitado.

¡Los Dientes de Leche son Importantes !

Ayudan a los niños a aprender a hablar y a hablar claramente.

Ayudan a garantizar que haya el espacio suficiente en la boca de los niños para los dientes permanentes.

Importantes para tener una alimentación y nutrición adecuadas.

¡Para tener buena salud en general!

Sugerencias útiles para padres y proveedores de cuidados después de la aplicación de barniz de fluoruro.

- ◆ Espérese hasta el día siguiente para cepillar los dientes de los niños.
- ◆ Después de la aplicación del barniz de fluoruro, dé a los niños alimentos suaves y evite alimentos calientes, duros o pegajosos hasta el día siguiente.