

el silencio no es la solución

la mayoría de los violadores son personas que ya conoces

consulte en el interior del encarte:

■ historia de una sobreviviente ■ cómo los hombres pueden ayudar a evitar la violencia sexual contra la mujer ■ y lo que está haciendo un centro de crisis por violaciones a fin de tratar de prevenir la violencia.

¡Habla Ya!

www.rapenomore.com

1-800-656-HOPE (4673)

24-horas línea directa para crisis de violación



Martin O'Malley, *Gobernador*
Anthony G. Brown, *Gobernador Teniente*
John M. Colmers, *Secretario*

Una campaña del Estado de Maryland a nivel estatal para el público en general así como sobrevivientes de violación y acoso sexual
Auspiciado por el Departamento del Salud e Higiene Mental de Maryland, Administración Familiar de la Salud

sobrevivir y mejorar

Raegen Lawrence habla por las víctimas de agresión sexual

por Tara Snyder

“Soy una sobreviviente,” dice Raegen Lawrence de 28 años de edad. Ella continúa explicando cómo la palabra tiene un significado diferente para ella ahora, siete años después que un compañero de estudios de la Universidad de Florida, a la cual asistía, la drogó y la violó — un hombre que ella pensaba era su amigo.

Este amigo invitó a Raegen a su apartamento una tarde de octubre, a una reunión casual que incluía a su compañero de habitación y a otra joven, una vecina de la casa de enfrente. El grupo se relajó y se inició una animada charla. Su amigo le ofreció una cerveza, ella le dijo que en realidad no le gustaba la cerveza, pero aceptó el trago y de todos modos, tomó unos cuantos sorbos por cortesía.

Lo siguiente que ella recuerda es el horror de despertar mientras la estaban violando, primero el compañero de habitación de su amigo, y luego su amigo.

“Traté de gritar, pero no pude abrir la boca. Quise moverme, luchar, escapar — pero mis brazos y piernas no se movían,” recuerda Raegen. Los dos hombres se turnaron para violarla, y sólo pararon en su agresión cuando se dieron cuenta que ella estaba recuperando la conciencia. Dejaron sola a Raegen mientras ella recuperaba lentamente la sensibilidad de sus extremidades y finalmente se pudo mover. Ninguno de los dos hombres hicieron algún movimiento para detenerla o hablarle mientras ella abandonaba su apartamento esa mañana confundida y aturrida, aún tratando de comprender lo que le había sucedido.

“No sabía lo que había sucedido ni cómo había sucedido,” dijo Raegen. “Sabía que no había tomado mucho, y que nunca habría aceptado tener relaciones sexuales con ninguno de los dos.”

Durante las siguientes semanas, Raegen soportó en silencio su dolor. “No le conté a nadie lo que me había sucedido,” recuerda. “Sólo me escondí. Iba a clase y después regresaba directo a casa. No salía a ver a mis amigos. Tenía miedo de la oscuridad. Me pasaba las noches en vela y me dormía cuando salía el sol.”

Raegen tocó fondo ese noviembre, cuando trató de terminar con su vida en dos oportunidades



Frank J. Murphy

“Traté de gritar, pero no pude abrir la boca. Quise moverme, luchar, escapar — pero mis brazos y piernas no se movían.”

mediante una sobredosis de pastillas. En ambas oportunidades tuvo amigos alrededor para salvarla — pero algo tenía que cambiar. Cuando finalmente le contó a sus padres sobre la violación, la animaron a formular una denuncia y presentar cargos contra sus asaltantes. Ella accedió y el oficial que escuchó la historia le dijo que lo más probable era que sus violadores le hubieran echado en su cerveza alguna

droga para ‘violaciones en salidas’ que la dejaría inconsciente e imposibilitada de moverse. Estas drogas son píldoras sin olor ni sabor que se disuelven fácilmente en una bebida e inducen a un sueño profundo de hasta 12 horas parecido a un coma. La confusa víctima, muchas veces es incapaz de recordar nada de lo que pasó en ese tiempo.

La policía le dijo a Raegen que sin una evidencia física, no había prueba suficiente para presentar cargos contra los dos hombres que la violaron. Era improbable que pudieran ser llevados ante la justicia por su crimen. Estas noticias fueron devastadoras, sin embargo, para entonces, Raegen estaba determinada a sobreponerse a esa pesadilla. “En realidad yo no quería morir,” dijo. “Sólo quería no sufrir más.”

Durante los años siguientes, Raegen encontró su propio camino a la sanación: se acercó para ayudar a otras víctimas de agresión sexual. “Es tan importante poder hablar con alguien que haya atravesado por la misma experiencia,” relata. “Tus amigos y familiares se preocupan por ti, pero no saben en realidad lo que estas sintiendo. No saben cómo llegar a ti.”

Ahora, que vive en Baltimore y trabaja como coordinadora de escuelas de la comunidad, Raegen encontró una oportunidad como voluntaria a través de la Coalición de Maryland contra el Asalto Sexual — Mujeres de la Red del Color. Ella habla con regularidad con otras sobrevivientes de violación, y les ofrece ánimo, apoyo, y un oído para escucharlas. Hoy en día, Raegen se siente más fuerte al ayudar a otras víctimas.

“Una violación cambia toda tu vida,” dice Raegen. “Sin embargo, aún puedes convertir esa experiencia en algo positivo. Tu vida aún puede ser maravillosa. Me sucedió a mí, pero me convirtió en la persona que soy ahora, y me siento orgullosa de esa persona. Hablar sobre la agresión es parte del proceso de sanación. Es necesario que se cuente la historia.”

Tara Snyder es una educadora de la salud de la Administración Familiar de Salud en el Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland.

**no importa qué, sin consentimiento, es violación
la mayoría de los violadores son personas que ya conoces
nunca es demasiado tarde para comenzar a sanar**

info@rapenomore.com

información general: 410-767-4090

La Agencia del Condado de Montgomery Ofrece Programas Innovadores de Prevención de Violencia para Estudiantes

El Montgomery County Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP) (Programa de ayuda a las víctimas y agresión sexual del Condado de Montgomery) ofrece dos oportunidades innovadoras para que los alumnos de la escuela intermedia y escuela secundaria del condado aprendan sobre la prevención de la violencia.

Durante los últimos 11 años, Margaret Parsons, una terapeuta de VASAP, ha conducido presentaciones de grupo sobre agresión sexual para estudiantes. Adicionalmente, ofrece una sesión de grupo más intensiva para alumnas que hayan experimentado una violación sexual.

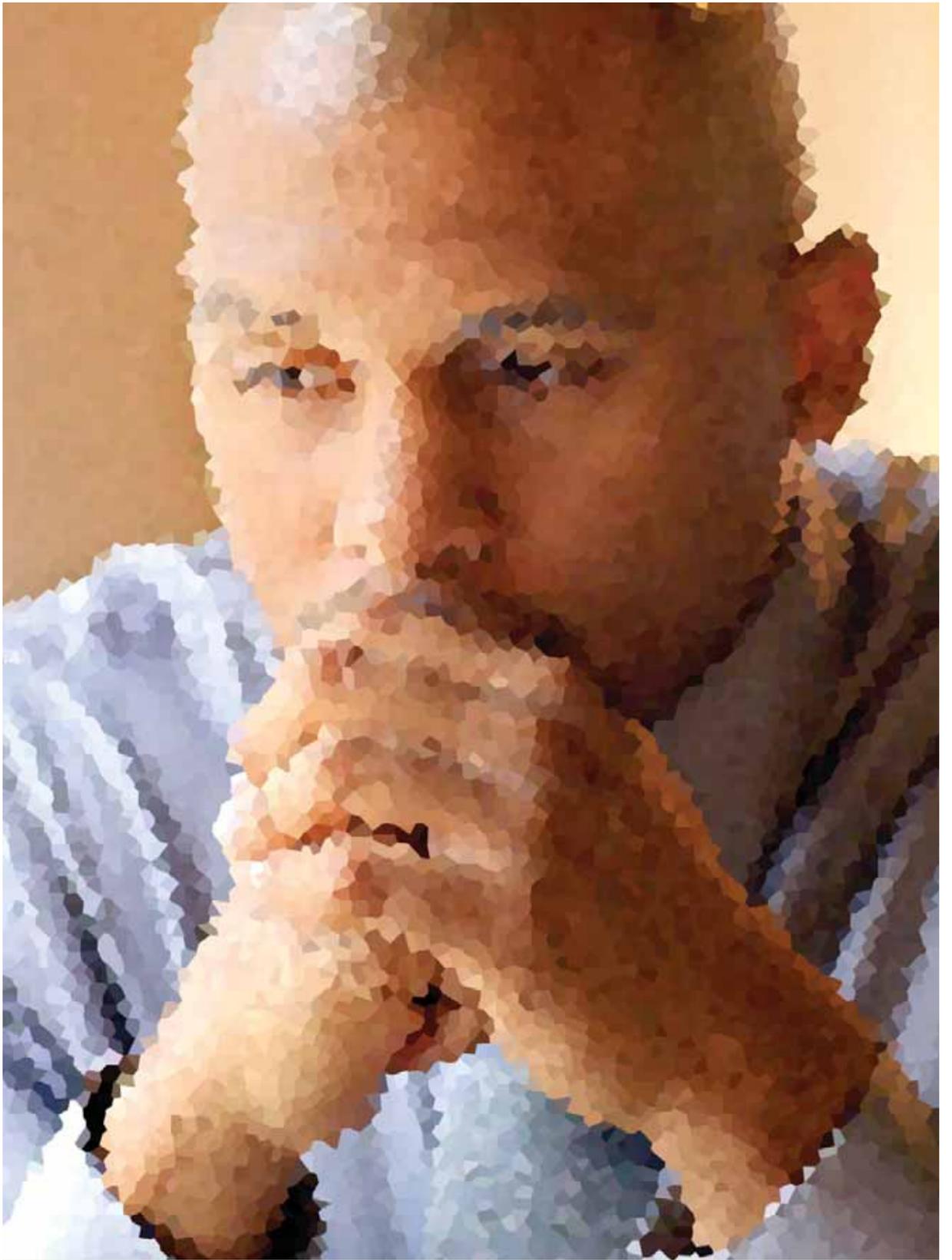
La respuesta positiva de las alumnas participantes dio como resultado la creación de un grupo educativo adicional llamado “Prevención de Violencia.” Muchos alumnos toman parte en este taller, que aborda temas como agresión sexual, intimidación, violencia doméstica, y abuso de drogas y alcohol.

“Cuando algunas alumnas llegan a la escuela secundaria, ya han sido víctimas de agresión. La mayoría de ellas comentan que hubieran querido saber cómo cuidar mejor de sí mismas.”

Parsons y un consejero escolar lideran el grupo. La participación en el grupo es voluntaria, y durante los últimos tres años, el interés de los estudiantes ha garantizado el mantenimiento de dos grupos de Prevención de la Violencia.

“A pesar de la respuesta positiva de los estudiantes, es necesaria una mayor extensión educacional a nivel de la escuela primaria en un esfuerzo para prevenir la agresión sexual,” dijo Parsons. “Cuando algunas alumnas llegan a la escuela secundaria, ya han sido víctimas de agresión. La mayoría de ellas comentan que hubieran querido saber cómo cuidar mejor de sí mismas.”

Dos años atrás, VASAP amplió su programa de extensión a los estudiantes de secundaria agregando un programa educacional en el North Bethesda Middle School. Este programa para estudiantes de 7° y 8° grados se centra en la sexualidad saludable y temas tales como la violación sexual. Los estudiantes necesitan tener autorización de sus padres para participar.



10 Cosas que los Hombres Pueden Hacer para Terminar con la Violencia de los Hombres Contra la Mujer

Adaptado con autorización de Tony Porter y Ted Bunch, co-fundadores de A Call to Men, Inc.

1. Comprender que el machismo, el dominio masculino y el privilegio masculino son la base de todas las formas de violencia contra la mujer.
2. Pensar sobre ello y enfrentar las formas en que apoyamos personalmente a los hombres que son abusivos.
3. Reconocer y dejar de permitir el abuso de otros hombres escapando de nuestros roles sociales definidos.
4. No quedarse callados ante la violencia. Cuando elegimos no hablar en contra de la violencia de los hombres, estamos apoyándola.
5. Convertirse en un ejemplo para nuestros hijos y otros jóvenes con respecto a la responsabilidad de detener la violencia de los hombres contra la mujer.
6. Romper la imagen del “hombre que dirige la orquesta”. Desafiar las imágenes tradicionales de hombría que nos impiden afrontar activamente la violencia en contra de las mujeres.
7. Aceptar y hacernos cargo de nuestra responsabilidad como parte de la solución para terminar con la violencia en contra de la mujer. Debemos crear un cambio cultural y social que no tolere más esta violencia.
8. Dejar de echar la culpa de la violencia masculina a la enfermedad mental, falta de habilidad para manejar la ira, dependencia de productos químicos o estrés. Esto solo representa una excusa de la violencia masculina. La violencia en contra de la mujer tiene su raíz en la opresión histórica de la mujer — el machismo.
9. Dejar de apoyar la idea de que la solución es el tratamiento individual para cada hombre. La violencia del hombre en contra de la mujer es el producto de la socialización del hombre.
10. Aceptar el liderazgo de la mujer. La violencia en contra de la mujer terminará sólo cuando aceptemos las indicaciones de esas personas que lo comprenden mejor que nadie — las mujeres.

cómo conseguir ayuda: centros de recuperación por violaciones de maryland

ALLEGANY

Family Crisis Resource Center
146 Bedford Street
Cumberland, MD 21502
Tel: (301) 759-9246 V/TTY
Línea directa: (301) 759-9244
www.fcrcinc.org

ANNE ARUNDEL

Sexual Assault Crisis Center
1517 Ritchie Highway, Suite 101
Arnold, MD 21012
Tel: (410) 626-7800 x 202
Línea directa: (410) 222-7273
www.ywcaaac.org

CIUDAD DE BALTIMORE

TurnAround, Inc.
2300 North Charles Street
Baltimore, MD 21218
Tel: (410) 377-8111
Línea directa: (410) 828-6390
www.turnaroundinc.org

CONDADO DE BALTIMORE

TurnAround, Inc.
401 Washington Ave., Suite 300
Towson, MD 21204
Tel: (410) 377-8111 V/TTY
Línea directa: (410) 828-6390
www.turnaroundinc.org

CALVERT

Crisis Intervention Center
Calvert County Health Department
P.O. Box 980
Prince Frederick, MD 20678
Tel: (410) 535-5400 V/TTY
Línea directa: (410) 535-1121 or (301) 855-1075
www.calverthealth.org/crisis_intervention/crisisintervention.htm

CAROLINE, DORCHESTER, KENT, QUEEN ANNE'S, TALBOT

For All Seasons, Inc.
300 Talbot Street
Easton, MD 21601
Tel: (410) 822-1018
Línea directa: 1-800-310-7273 or (410) 820-5600
<http://forallseasonsinc.org/>

CARROLL

Rape Crisis Intervention Service
P.O. Box 1563
Westminster, MD 21158
Tel: (410) 857-0900 V/TTY
Línea directa: (410) 857-7322
www.rapecrisiscc.org

CECIL

Rape Crisis Program-Cecil County DDS
P.O. Box 2137
Elkton, MD 21922
Tel: (410) 996-0333 V/TTY
Línea directa: (410) 996-0333
www.dhr.state.md.us/cecil.htm

CHARLES

Center for Abused Persons
2670 Crain Highway, Suite 303
Waldorf, MD 20601
Tel: (301) 645-8994 V/TTY
Línea directa: (301) 645-3336

FREDERICK

Heartly House, Inc.
P.O. Box 857
Frederick, MD 21705
Tel: (301) 662-8800
TTY: 301-662-1565
Línea directa: (301) 662-8800
www.heartlyhouse.org

GARRETT

Domestic Violence/Sexual Assault Resource Center
12978 Garrett Hwy., Suite 201
Oakland, MD 21550
Tel: (301) 334-9053 V/TTY
Línea directa: (301) 334-9000
www.garrettdovecenter.org/firstpage.htm

HARFORD

Sexual Assault/Spouse Abuse Resource Center (SARC)
18 South Main St.
Bel Air, MD 21014
Tel: (410) 836-8431 V/TTY
Línea directa: (410) 836-8430
www.sarc-maryland.org

HOWARD

Sexual Trauma Treatment, Advocacy and Recovery Center, Inc. (STTAR)
9810 Patuxent Woods Dr. Suite C
Columbia, MD 21046
Tel: (410) 290-6432
TTY: 410-381-2255
Línea directa: (410) 997-3292
www.sttarcenter.org

MONTGOMERY

Victim Assistance & Sexual Assault Program
1301 Piccard Drive, Fourth Floor
Rockville, MD 20850
Tel: (240) 777-1347 V/TTY
Línea directa: (240) 777-1355
www.vasap.org

PRINCE GEORGE'S

Sexual Assault Center, PG Hosp. Ctr.
3001 Hospital Drive
Cheverly, MD 20785
Tel: (301) 618-3158
TTY: 618-3607
Línea directa: (301) 618-3154
www.dimensionshealth.org/website/c/pghc/services/sexual_assault_center

ST. MARY'S

Walden-Sierra, Inc.
26845 Point Lookout Rd.
Leonardtown, MD 20650
Tel: (301) 997-1300
Línea directa: (301) 863-6661 V/TTY
www.waldensierra.org

SOMERSET, WICOMICO, WORCESTER

Life Crisis Center, Inc.
P.O. Box 387
Salisbury, MD 21803
Tel: (410) 749-0771
Línea directa: (410) 749-4357 V/TTY
www.lifecrisiscenter.org

WASHINGTON

CASA, Inc.
116 West Baltimore Street
Hagerstown, MD 21740
Tel: (301) 739-1012 V/TTY
Línea directa: (301) 739-8975
www.casainc.org

hechos sobre violación

- Se estima que una de cada ocho mujeres adultas que viven en Maryland, ha sido violada a la fuerza una o más veces durante su vida. (Fuente: *Violación en Maryland: Un informe al Estado, 2003*)
- La violación y la agresión sexual son los crímenes que menos se denuncian a las fuerzas del orden, por lo que, el número real de estos crímenes en Maryland es difícil de determinar. Es de aceptación general que entre el 70% y 90% de las violaciones no se denuncian a las autoridades. (Fuente: *Coalición de Maryland contra la Agresión Sexual Hoja de hechos sobre Informe de un número menor de casos de agresión sexual*)
- Casi 90% de las violaciones las comete una persona conocida de la víctima, incluyendo ex maridos, novios, otros familiares o conocidos. (Fuente: *Tjaden y Thoennes, 2000*)
- Alrededor de 1 de cada 20 alumnas son violadas cada año, y más del 72% de esas mujeres son violadas mientras están demasiado intoxicadas para dar su consentimiento. (Fuente: *Publicación de Estudios sobre el Alcohol, 2004*)