

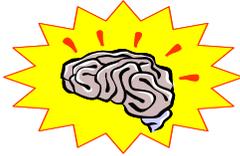
No importa si está  
frustrada(o) o enojada(o) ...

## ¡NUNCA SACUDA AL BEBÉ!

El cerebro del bebé es como gelatina.

¡Es muy FRÁGIL!

Al sacudirlo  
puede:



- ◆ Dañar el cerebro de su bebé
- ◆ Causar pérdida del oído
- ◆ Causar problemas de aprendizaje
- ◆ Causar convulsiones
- ◆ Causar parálisis cerebral
- ◆ Causar la muerte

**¡Nunca tome en sus brazos al bebé o niño pequeño cuando Ud. está enojada (o)**

Por favor, deje al bebé llorar en vez de sacudirlo o castigarlo. Al crecer, su bebé dejará el hábito de llorar constantemente.

**¡Asegúrese que todas las personas que cuiden a su bebé sepan que no deben sacudirle!**

**¡Ni por un segundo!**

## Si siente deseos de **SACUDIR** a su bebé:

★ **¡PARE!**

- ★ Siéntese. Cierre los ojos y respire profundo 20 veces.
- ★ PONGA a su bebé con cuidado en un lugar seguro, como la cuna. Salga del cuarto por algunos minutos.
- ★ ¡No tome a su bebé en brazos hasta que Ud. se tranquilice!
- ★ Deje que otra persona de su confianza cuide a su bebé por un rato.
- ★ Tome un descanso.

This information was prepared for You by  
**Baltimore County Department of Health**  
Injury Prevention Program  
*Your Partners in Prevention*

(410) 887-2738

TTY users—call through Maryland Relay

# ¡EL LLANTO le puede

# Enloquecer!



## Datos Importantes Para Ayudarle

Brought to You by Your Public Health Nurses

**Baltimore County Department of Health**  
County Executive Jim Smith and the Baltimore County Council

Bureau of Public Health Nursing



**A nadie, le gusta escuchar a un bebé llorar por mucho tiempo. Le causa mucha tensión.**

Algunos bebés lloran mucho cuando:

- ☹ Están Mojados
- ☹ Tienen Hambre
- ☹ Tienen Sueño



Otros bebés lloran cuando quieren compañía. ¡Muchas veces cuando Ud. está ocupada (o) o quiere dormir! Alimentarles o cambiarles ayuda, pero a veces esto no funciona.

**Si su bebé no deja de llorar, es posible que tenga un problema médico.**



Lleve a su bebé al doctor para ver si hay alguna razón médica por la cual está llorando.

Algunos bebés tienen "cólicos." A veces, estos bebés lloran por mucho tiempo. Estos bebés doblan y enderezan sus piernas continuamente. Los "cólicos" se quitan cuando los bebés crecen.



# **¡NUNCA NUNCA NUNCA NUNCA NUNCA SACUDA al Bebé !**

**Pida ayuda a los siguientes números:**  
**1-800-243-7337**  
**1-800-4-A-CHILD**  
**1-800-CHILDREN**

**Cuando su bebé no deje de llorar, pruebe lo siguiente:**

- ♥ Revise el pañal de su bebé.
- ♥ Revise si tiene hambre o sed.
- ♥ Hable a su bebé con calma.
- ♥ Ponga a su bebé boca abajo sobre sus piernas.
- ♥ Masaje suavemente la espalda a su bebé.
- ♥ Abraze suavemente a su bebé.
- ♥ Cántele a su bebé o toque música tranquila.
- ♥ Lleve a su bebé a pasear.
- ♥ Bañe a su bebé.
- ♥ **¡Respire profundo; está haciendo lo mejor que Ud. puede!**
- ♥ Lleve a pasear su bebé en el carro, pero no olvide ponerlo en el asiento para bebés.
- ♥ Si se siente cansada(o), y frustrada (o), llame a una persona conocida y pídale ayuda.



Pídale que cuide a su bebé para que Ud. pueda descansar.

**¡Tome un descanso, pero nunca, nunca, nunca sacuda a un bebé!**