

EDUCACIÓN DEL CLIENTE PARA LOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES COMBINADOS (AHC)

Antes de comenzar a tomar los AHC, asegúrese de entender los beneficios y los posibles problemas de usarlos. Esta hoja informativa también indica los signos de peligro a los que debe prestar atención. Si tiene alguna pregunta al leer, con gusto hablaremos con usted acerca de ellas.

Se le hará entrega de información escrita que explicará el uso, la eficacia y los beneficios y riesgos médicamente reconocidos de los métodos y dispositivos anticonceptivos. Debe leer el prospecto o la hoja informativa del AHC y hacer preguntas acerca de todo lo que no entienda.

Los Anticonceptivos hormonales combinados contienen estrógenos y progesterona, similares a las hormonas que produce el organismo de una mujer. Funcionan principalmente para prevenir el embarazo al evitar que los ovarios liberen óvulos. No debe tomar AHC si tiene motivos para pensar que podría estar embarazada.

Además de su valor como método anticonceptivo, la mayoría de las mujeres tienen los siguientes beneficios al usar un AHC:

- Ciclos menstruales predecibles y regulares;
- Disminución en los calambres menstruales y la pérdida de sangre;
- Menos anemia por déficit de hierro;
- Menos acné;
- Cierta protección contra tumores mamarios no cancerígenos y quistes ováricos;
- Cierta protección contra cáncer de ovario y de la pared del útero;
- Menor riesgo de infección de la pelvis (EPI);
- Menos embarazos ectópicos.

Es posible que exista una menor protección contra el embarazo si los AHC se toman con ciertos medicamentos, especialmente aquellos que se usan para controlar convulsiones. Debe hablar con su médico sobre lo que debe hacer si toma algún otro medicamento con los AHC. Si consulta a un proveedor de atención médica por algún motivo, debe informarle que está tomando un AHC.

Las usuarias de AHC tienen una leve posibilidad mayor que las que no son usuarias de manifestar algunos problemas graves que pueden causar la muerte en casos poco frecuentes, como por ejemplo:

- Coágulos de sangre en las piernas que pueden desplazarse a los pulmones
- Accidente cerebrovascular
- Ataque al corazón
- Tumores en el hígado

NO debe usar un AHC si ha tenido, tiene actualmente o presenta en el futuro cualquiera de los siguientes problemas:

- Coágulos de sangre en las venas o las arterias
- Enfermedad hepática grave
- Un ataque al corazón o accidente cerebrovascular
- Cáncer de seno
- Dolores de cabeza con adormecimiento o debilidad en los brazos o las piernas
- Dolores de cabeza con problemas de visión o sentir como si la habitación estuviera dando vueltas

- Varios factores de riesgo cardiovascular (consumo de tabaco, diabetes, hipertensión, colesterol alto)
- Enfermedad cardíaca valvular con complicaciones
- Condiciones de coagulación sanguínea conocidas
- Ictericia con uso anticonceptivo hormonal anterior o con embarazo
- Inmovilización prolongada debido a una cirugía o enfermedad reciente/anticipada
- Embarazo conocido o presunto
- Enfermedad de la vesícula biliar (actualmente sintomática o con tratamiento médico)
- Lupus sistémico
- Historial de cirugía bariátrica-procedimiento de malabsorción (solo píldora)
- Menos de 21 días de posparto (con o sin lactancia materna)
- Menos de 21-42 días (con o sin lactancia materna) con factores de riesgo de coágulos de sangre (edad \geq 35 años, TEV previo, trombofilia, inmovilidad, transfusión en el parto, IMC 30 o $>$, hemorragia posparto, postcesárea, preeclampsia o fumadora)
- Consumo de tabaco y 35 años de edad y mayor
- Enfermedad cardíaca relacionada con el embarazo (antes o después)
- Trasplante de órganos

Las reacciones menores a los AHC pueden incluir:

- Náusea, vómito, dolor de cabeza
- Sensibilidad en los senos
- Aumento o pérdida de peso
- Sangrado ligero entre periodos
- Irritación en la piel (solo parche)
- Mayor secreción vaginal (solo anillo)

Debe prestar atención a las siguientes señales de peligro e informarlas a un médico **de inmediato**:

- Dolor agudo o muy fuerte en el pecho o tos con sangre
- Disnea
- Inflamación o dolor inusual en las piernas o los brazos
- Dolores de cabeza intensos repentinos
- Cambios en la frecuencia, gravedad o síntomas asociados de su dolor de cabeza
- Problemas oculares como pérdida de visión
- Dolor fuerte en el estómago o abdomen
- Piel u ojos amarillos
- Depresión grave
- Sangrado inusualmente abundante de la vagina
- Nuevo bulto en el seno
- No tener un periodo después de haber tenido periodos todos los meses

Algunos otros aspectos que debe conocer son:

- El parche puede ser menos eficaz en mujeres que pesan más de 198 lbs. (90 kg); (solo parche).
- Si utiliza medicamentos vaginales a base de aceite en forma regular o más de varios días consecutivos, debe comentarlo con su médico (solo anillo anticonceptivo vaginal).
- El uso de un AHC no protege contra infecciones de transmisión sexual/VIH, y una infección grave puede causar esterilidad. Si usted o su pareja tienen otras parejas sexuales, debe usar condones de látex para prevenir infecciones.

CONSENTIMIENTO PARA ANTICONCEPTIVOS HORMONALES COMBINADOS

Yo, (escriba su nombre en letra imprenta o a máquina) _____, solicito los Anticonceptivos hormonales combinados como mi método de planificación familiar.

- Recibí materiales educativos y el prospecto para el paciente que explica los beneficios y riesgos de usar _____ que es el tipo de anticonceptivo hormonal combinado que seleccioné.
- Entiendo que ningún método anticonceptivo es perfecto y que algunas mujeres han quedado embarazadas mientras usan AHC (3 de cada 1000 mujeres durante el primer año de uso perfecto).
- Entiendo que los AHC no me protegerán contra las infecciones de transmisión sexual y que debo usar condones para protegerme contra estas infecciones.
- Entiendo que algunos medicamentos pueden interactuar con el AHC y disminuir su eficacia. Sé que es importante informar a todos mis proveedores de atención médica que estoy usando el AHC.
- Entiendo que mientras uso el AHC, las posibilidades de presentar problemas médicos aumentan con algunas condiciones como:
 - Fumar cigarrillos
 - Colesterol alto
 - Ser mayor de 35 años
 - Diabetes
 - Presión arterial alta o hipertensión
- Entiendo que es importante informar a mi proveedor de atención médica si alguna vez he tenido alguno de los siguientes problemas antes de tomar el AHC
 - Coágulos de sangre en los pulmones, las piernas o el cerebro
 - Sangrado inexplicable de la vagina
 - Inflamación de las venas
 - Cáncer de seno o útero
 - Enfermedad hepática
 - Enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular
- Entiendo que los efectos secundarios asociados a veces con el AHC incluyen:
 - Náuseas y vómitos
 - Aumento o pérdida de peso
 - Sensibilidad en los senos
 - Sangrado ligero entre periodos

- Sé que debo prestar atención a “A.C.H.E.S.” como señales de peligro y comunicarme con un proveedor de atención médica inmediatamente si se presentan estos signos:
- Abdominal pains (Dolores abdominales)
 - Chest pains or shortness of breath (Dolores en el pecho o falta de aliento)
 - Headaches (severe), numbness, or dizziness (Dolores de cabeza [fuertes] entumecimiento o mareo)
 - Eye problems such as blurred vision or double vision (Problemas oculares, como visión borrosa o doble)
 - Severe leg pain (Dolor fuerte en la pierna)
- He tenido la oportunidad de hacer preguntas, a todas las cuales se ha dado respuesta.

Fecha: _____ Firma del cliente: _____

Complete lo siguiente si fue necesario interpretar el consentimiento informado:

Se ofreció un intérprete al cliente. sí no

Se ha leído este formulario al cliente en su idioma materno. sí no

Idioma del paciente (especifique): _____

Nombre del intérprete: (escriba su nombre en letra imprenta o a máquina) _____

Servicios de interpretación proporcionados por (agencia): _____

Fecha: _____ Firma del intérprete: _____

Para uso exclusivo del personal:

Mediante mi firma, confirmo que:

- El cliente leyó personalmente este formulario o un intérprete se lo leyó.
- El cliente afirma que entiende esta información.
- El cliente ha indicado que no tiene más preguntas.
-

Fecha: _____ Firma del personal: _____
