

EDUCACIÓN DEL CLIENTE PARA EL DIAFRAGMA

Antes de usar el diafragma, debe estar al tanto de las posibles desventajas, riesgos y signos de advertencia a los cuales debe prestar atención. Es importante que lea el prospecto del fabricante. Recibirá información acerca del uso, la eficacia, las ventajas, las desventajas, los riesgos y los signos de advertencia de otros métodos. Con gusto responderemos a todas las preguntas que tenga.

El diafragma es un método anticonceptivo de barrera.

Está fabricado de látex o silicona y tiene forma de domo. Se utiliza con una crema o un lubricante espermicida. Se inserta en la vagina y se coloca sobre el cuello uterino. De cada 100 mujeres que utilizan el diafragma, 16 se embarazan durante el primer año de uso. Con un uso constante y correcto, esta cifra disminuye a 6.

El diafragma ofrece una protección limitada contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Dado que cubre el cuello uterino, puede protegerla contra el contacto directo con bacterias y virus. Los condones siempre constituyen la mejor forma en que las personas sexualmente activas pueden reducir el riesgo de las ITS. Los diafragmas y los condones se pueden usar al mismo tiempo.

Para aumentar la eficacia del diafragma:

- Úselo cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales.
- Use una crema o un lubricante anticonceptivo cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales o si han transcurrido seis horas o más desde que se insertó la crema o el lubricante anticonceptivo (incluso si no ha tenido relaciones sexuales).
- Use un método de respaldo si tiene más de una relación sexual con el diafragma inserto.
- Deje el diafragma en su lugar al menos seis horas después de la última relación sexual.
- Revise el diafragma antes de cada uso para verificar si tiene orificios o puntos débiles.

Ventajas del diafragma

- Se puede dejar en su lugar por un periodo de hasta 24 horas (pero no se debe dejar más de 24 horas).
- No es hormonal.
- No afecta el ciclo menstrual.

Desventajas del diafragma

- Puede tener una reacción alérgica al látex o al espermicida.
- Puede desarrollar una infección en la vejiga.
- Puede ser difícil de insertar o quitar.
- Es posible que se desplace de su lugar durante las relaciones sexuales.

No debe usar el diafragma si ha tenido, tiene actualmente o presenta en el futuro:

- Alergia a los productos.
- VIH/SIDA o alto riesgo de VIH.
- Historial de síndrome de shock tóxico.

Signos de advertencia; notifique a la clínica o a su proveedor de atención médica si experimenta:

- Molestia con el diafragma inserto.
- Picazón o irritación vaginal.
- Infecciones de vejiga frecuentes.
- Secreción vaginal inusual.
- Enrojecimiento o inflamación de la vulva/vaginal.

Signos o síntomas de síndrome de shock tóxico (poco frecuente). **Si tiene estos síntomas, remueva el diafragma y solicite atención inmediata.*

- Fiebre alta repentina.
- Una erupción similar a una quemadura de sol.
- Diarrea o vómitos.
- Dolor de garganta.
- Dolor en los músculos y las articulaciones.
- Mareo, desfallecimiento, debilidad.

Regrese a la clínica para determinar si el diafragma aún se ajusta después de:

- Un parto.
- Cirugía pélvica o abdominal.
- Un aborto medicinal o espontáneo.

Nonoxinol-9

- Para que el diafragma sea eficaz, se debe usar con una crema o un lubricante espermicida. La mayoría incluye el nonoxinol -9 (N-9) espermicida.
- Se esperaba que el N-9 redujera los riesgos de ITS, incluido el VIH, pero los estudios demuestran que no ofrece protección alguna contra ellas. El uso de N-9 muchas veces al día en efecto puede aumentar el riesgo de infecciones.

Se recomienda encarecidamente que todas las mujeres y los hombres sexualmente activos se realicen exámenes físicos periódicos de rutina y de detección de ITS y cáncer.

CONSENTIMIENTO PARA DIAFRAGMA

Yo, (escriba su nombre en letra imprenta o a máquina) _____
_____, solicito el diafragma como mi método de planificación familiar.

- Recibí y leí información acerca del diafragma en el Prospecto para el paciente acerca de los beneficios y los riesgos de usar este método. Se me brindó la oportunidad de hacer preguntas acerca de todas las formas anticonceptivas, que incluyen todos los métodos recetados, sin receta y naturales. Se ha dado respuesta a todas mis preguntas a mi entera satisfacción y entendí todas las respuestas.
- Entiendo que ningún método anticonceptivo, excepto la abstinencia, es 100% eficaz contra el embarazo o evita contraer enfermedades de transmisión sexual, incluida la infección por el Virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Entiendo que el diafragma ofrece protección limitada contra las infecciones de transmisión sexual y que debo usar condones para protegerme contra estas infecciones.
- Entiendo que el diafragma es un método anticonceptivo de barrera, fabricado con látex o silicona que tiene forma de domo y se inserta en la vagina y se coloca sobre el cuello uterino. Funciona al impedir que los espermatozoides ingresen en el cuello uterino.
- Entiendo las instrucciones de cuidado y limpieza del diafragma.
- Entiendo que de cada 100 mujeres que utilizan el diafragma, 16 se embarazan durante el primer año de uso. Con un uso constante y correcto, esta cifra disminuye a 6.
- Entiendo que para aumentar la eficacia del diafragma, debo:**
 - Usarlo cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales
 - Usar crema o lubricante anticonceptivo en cada relación sexual
 - Usar un método de respaldo si tengo más de una relación sexual con el diafragma inserto
 - Dejar el diafragma en su lugar al menos seis horas después de la última relación sexual
 - Revisar el diafragma antes de cada uso para verificar si tiene orificios o puntos débiles
- Entiendo que las ventajas del diafragma son las siguientes:**
 - Se puede dejar inserto durante un periodo de hasta 24 horas
 - No es hormonal
 - No afecta el ciclo menstrual
- Entiendo que las desventajas del diafragma son las siguientes:**
 - Puedo tener una reacción alérgica al látex o al espermicida
 - Puedo desarrollar una infección en la vejiga

- Puede ser difícil de insertar o quitar el diafragma y/o el espermicida
 - Es posible que se desplace de su lugar durante las relaciones sexuales
- Entiendo que no debo usar el diafragma si he tenido, tengo actualmente o presente en el futuro:**
- Alergia a los productos con los que están fabricados los diafragmas o el espermicida
 - VIH/SIDA o alto riesgo de VIH
 - Historial de síndrome de shock tóxico
- Notificaré a la clínica o a mi proveedor de atención médica si experimento:**
- Molestia con el diafragma inserto
 - Picazón o irritación vaginal
 - Infecciones de vejiga frecuentes
 - Secreción vaginal inusual
 - Enrojecimiento o inflamación de la vulva/vaginal
- Quitaré el diafragma y buscaré atención inmediata si presento signos y síntomas de síndrome de shock tóxico:**
- Fiebre alta repentina
 - Una erupción similar a una quemadura de sol
 - Diarrea o vómitos
 - Dolor de garganta
 - Dolor en los músculos y las articulaciones
 - Mareo, desfallecimiento, debilidad
- Regresaré a la clínica para determinar si el diafragma aún se ajusta después de:**
- Dar a luz a un bebé
 - Cirugía pélvica o abdominal
 - Un aborto medicinal o espontáneo
- Entiendo que la mayoría de los espermicidas que se usan con el diafragma contienen Nonoxinol-9 y que los estudios han demostrado que usar N-9 varias veces al día (más de dos) puede aumentar el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, incluido VIH.
- Entiendo que se recomienda encarecidamente que todas las mujeres y los hombres sexualmente activos se realicen exámenes físicos periódicos de rutina y de detección de ITS y cáncer.

Fecha: _____ Firma del cliente: _____

Complete lo siguiente si fue necesario interpretar el consentimiento informado:

Se ofreció un intérprete al cliente. sí no

Se ha leído este formulario al cliente en su idioma materno. sí no

Idioma del paciente (especifique): _____

Nombre del intérprete: (escriba su nombre en letra imprenta o a máquina) _____

Servicios de interpretación proporcionados por (agencia):

Fecha: _____ Firma del intérprete: _____

Para uso exclusivo del personal:

Mediante mi firma, confirmo que:

- El cliente leyó personalmente este formulario o un intérprete se lo leyó.
- El cliente afirma que entiende esta información.
- El cliente ha indicado que no tiene más preguntas.

Fecha: _____ Firma del personal: _____
