

EDUCACIÓN DEL CLIENTE PARA ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA (AE)

Antes de comenzar a tomar píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE), asegúrese de entender los beneficios y los posibles problemas de usarlas. Esta hoja informativa también indica los signos de peligro a los que debe prestar atención. Si tiene alguna pregunta al leer, con gusto hablaremos con usted acerca de ellas.

Las píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE) son píldoras hormonales (similares a las píldoras anticonceptivas) que se toman para intentar prevenir un embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección. Puede ser que su método anticonceptivo haya fallado (por ejemplo, el condón se rompió) o no usó un método.

Se cree que la PAE actúa para prevenir la ovulación o fertilización (al alterar el transporte tubario del espermatozoide y/o de los óvulos). Además, puede inhibir la implantación (al alterar el endometrio). No es eficaz si la implantación ya comenzó.

Existen alternativas a las PAE. Cuando se inserta un dispositivo intrauterino de cobre (DIU) dentro de 5 días de una relación sexual sin protección, puede prevenir el embarazo. También se puede dejar en su lugar como un anticonceptivo continuo. O bien, puede decidir “esperar y ver”. Converse sobre todas las alternativas con su proveedor de atención médica.

Cuanto antes tome las PAE, mejor funcionarán para prevenir el embarazo. Es mejor comenzar las píldoras dentro de 72 horas (3 días) de haber tenido sexo vaginal sin protección. Si se toman dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual, las píldoras anticonceptivas de emergencia evitan un embarazo un 75 a 89% del tiempo. Los estudios han demostrado que aunque las PAE se tomen 120 horas (5 días) después de una relación sexual sin protección, pueden prevenir el embarazo. Al parecer son menos eficaces cuanto más tarde se usan.

La eficacia de las píldoras depende de cuán pronto después de la relación sexual se comienzan y qué día de su ciclo menstrual se produce la relación sexual. Este método no previene el embarazo en algunos casos debido a:

- Un óvulo fertilizado ya implantado en el útero
- Que ha pasado demasiado tiempo desde el sexo vaginal sin protección
- Una falla del medicamento

Si recibe las píldoras aquí, recibirá información aprobada por la FDA proporcionada por el fabricante de las píldoras. Debe leer la información y hacer preguntas sobre todo aquello que no entienda.

Se debe realizar una prueba de embarazo con orina antes de tomar las PAE si cree que existe alguna posibilidad de estar embarazada (si su último periodo se atrasó, fue ligero o corto, o si se siente embarazada).

No debe usar las PAE si ya está (o cree que está) embarazada. Sin embargo, si está embarazada, o si las píldoras fallan y se queda embarazada, no se han informado efectos secundarios graves para la mujer o para el feto por tomar las píldoras. Al igual que con cualquier embarazo, debe estar atenta a los signos y síntomas de un embarazo ectópico o aborto espontáneo como se ha comentado y buscar atención médica de inmediato.

Algunas reacciones a estas píldoras (durante unas 24 horas) pueden incluir:

- Náuseas, vómitos y/o dolor abdominal
- Sensibilidad en los senos
- Sangrado irregular
- Dolor de cabeza o mareo
- Fatiga

Después de tomar las PAE, su siguiente periodo puede adelantarse o atrasarse, o puede ser más ligero o abundante, o ser igual que siempre. Si usa las PAE más de una vez en un ciclo mensual, las posibilidades de tener problemas con su próximo periodo serán mayores.

Si visita a un médico antes de su próximo periodo, debe informarle que está tomando las PAE.

Si no desea quedar embarazada, es importante comenzar una forma más confiable de método anticonceptivo continuo. Pregunte acerca de las opciones en su clínica.

Tener sexo sin protección puede ponerla en riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS/VIH), y una infección grave puede causar esterilidad. Si cree que está en riesgo de ITS/VIH, debe hablar con su médico sobre una prueba.

Debe volver a la clínica para un control 3 a 4 semanas después de tomar estas píldoras si no ha tenido un periodo normal, o si se siente como si estuviera embarazada, o si tiene signos precoces del embarazo (como sentirse mal del estómago, sentirse muy cansada, hinchazón o sensibilidad de los senos).