

EDUCACIÓN DEL CLIENTE PARA DEPO-PROVERA®

LEA ATENTAMENTE

- Depo-Provera® es un método anticonceptivo de progestina sola. Depo-Provera® es 99.7% eficaz si se administra oportunamente:
- Cada 11 a 13 semanas como una inyección intramuscular profunda de 150 miligramos (mg) o
- Cada 12 a 14 semanas como una inyección subcutánea de 104 miligramos (mg).

BENEFICIOS: Además de la prevención del embarazo, algunas mujeres experimentan los siguientes beneficios al usar Depo-Provera®:

- Sangrado menstrual escaso o nulo
 - Menos anemia
 - Las mujeres que amamantan lo pueden usar, ya que no contiene estrógenos
 - Disminución en los calambres y dolores menstruales
 - Supresión del dolor asociado con la ovulación
 - Menor riesgo de cáncer de endometrio y cáncer de ovarios
 - Menor riesgo de EPI (Enfermedad pélvica inflamatoria)
 - Control del dolor asociado con la endometriosis
 - Anticonceptivo eficaz a largo plazo
 - Bajo riesgo de embarazo ectópico (tubario)
 - Menor incidencia de convulsiones en mujeres con trastornos convulsivos

No debe usar la inyección si:

- Está o piensa que está embarazada
- Tiene sangrado anormal de la vagina que no se ha evaluado
- Tiene cáncer de seno conocido o sospecha de cáncer de seno
- Tumores en el hígado (adenoma hepatocelular o maligno (hepatoma))
- Tiene varios factores de riesgo cardiovasculares (45 años de edad o más, fumadora excesiva de cigarrillos, hipertensión, niveles altos de colesterol)
- Tiene antecedentes de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular

Al usar Depo-Provera®, puede experimentar los siguientes efectos secundarios:

- Alteraciones en el ciclo menstrual
- Aumento de peso
- Sensibilidad en los senos
- Depresión
- Mayor o menor deseo sexual
- Reacciones alérgicas (poco frecuentes)
- Erupción cutánea u oscurecimiento irregular en la piel
- Dolores de cabeza
- Náuseas, molestia abdominal
- Nerviosismo, mareo
- Vello (pérdida/aumento) en la cara o en el cuerpo
- Disminución en la densidad ósea
- Disminución en los valores de lípidos HDL

El uso de Depo-Provera® puede disminuir la cantidad de calcio en sus huesos. Cuanto más tiempo use Depo-Provera®, mayor será la cantidad de calcio que puede perder. Esto aumenta el riesgo de debilitamiento de sus huesos si usa Depo-Provera® en forma continua por un largo periodo (por más de 2 años). Es posible que los niveles de calcio no se recuperen completamente una vez que deje de usar Depo-Provera®. La pérdida de calcio puede aumentar su riesgo de osteoporosis y fracturas de huesos, especialmente después de la menopausia. Por lo general, el calcio se agrega a los huesos durante los años de adolescencia. La disminución de calcio en sus huesos es más preocupante si es adolescente o tiene los siguientes factores de riesgo:

- * Enfermedad ósea
- * Antecedentes familiares importantes de osteoporosis
- * Un trastorno alimenticio
- * El uso de medicamentos puede reducir la cantidad de calcio en los huesos (medicamentos para la epilepsia o esteroides)
- * Fuma cigarrillos
- * Consumo de una gran cantidad de alcohol

Las mujeres que usan la inyección anticonceptiva Depo-Provera® pueden perder una densidad mineral ósea importante. Depo-Provera® se debe usar como un método anticonceptivo a largo plazo (es decir, más de 2 años) solo si otros métodos anticonceptivos no son adecuados.

Para disminuir las posibilidades de problemas graves, debe buscar atención médica si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolores de cabeza reiterativos y muy fuertes - Piel u ojos amarillos
- Sangrado inusualmente abundante de la vagina - Nuevo bulto en el seno
- Depresión grave
- Dolor abdominal inferior fuerte (puede ser un signo de embarazo)
- Además, dolor prolongado o sangrado en el lugar de la inyección

El uso de Depo-Provera® requiere una visita a la clínica cada 12 semanas para inyectarlo nuevamente.

Depo-Provera® no ofrece protección contra las infecciones de transmisión sexual.

Interrupción de Depo-Provera® y fertilidad futura: Depo-Provera® puede evitar que una mujer se embarace por más de 12 semanas después de la última inyección. El retraso promedio en recuperar la fertilidad es 10 meses después de la última inyección. Depo-Provera® no reduce la fertilidad de una mujer en el largo plazo.

Examen de densidad mineral ósea: este examen ofrece información sobre su densidad ósea actual. Debe comentar esto con su médico de atención primaria si está en alto riesgo (fuma, toma mucho alcohol, es adolescente, antecedentes importantes de enfermedad de densidad ósea, trastorno alimenticio o toma medicamentos que disminuyen el calcio en sus huesos).

CONSENTIMIENTO PARA ACETATO DE MEDROXIPROGESTERONA DE DEPÓSITO (AMPD)

Yo, (escriba su nombre en letra imprenta o a máquina) _____, solicito la inyección anticonceptiva de acetato de medroxiprogesterona de depósito (también conocido como AMPD, Depo-Provera®, depo-subQ provera 104, Depo o “la Inyección”), como mi método de planificación familiar.

Recibí un paquete de información educativa con el AMPD que tiene información acerca de los beneficios y riesgos del AMPD y cómo usarlo.

Entiendo que ningún método anticonceptivo es perfecto y que algunas mujeres han quedado embarazadas mientras usan AMPD (3 de cada 1000 mujeres durante el primer año de uso).

Entiendo que el AMPD no me protegerá contra las infecciones de transmisión sexual y que debo usar condones para protegerme contra estas infecciones.

Entiendo que algunos medicamentos pueden interactuar con el AMPD y disminuir su eficacia. Sé que es importante informar a todos mis proveedores de atención médica que estoy usando el AMPD.

Entiendo que mientras uso el AMPD, las posibilidades de presentar problemas médicos aumentan con algunas condiciones como:

- Colesterol alto
- Ser mayor de 35 años
- Diabetes
- Presión arterial alta o hipertensión

Entiendo que es importante informar a mi proveedor de atención médica si alguna vez he tenido alguno de los siguientes problemas antes de usar el AMPD:

- Coágulos de sangre en los pulmones, las piernas o el cerebro
- Sangrado inexplicable de la vagina
- Inflamación de las venas
- Cáncer de seno
- Enfermedad hepática
- Enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular

Entiendo que los efectos secundarios asociados a veces con el AMPD incluyen:

- Aumento de peso
- Sangrado irregular o manchado
- Sensibilidad en los senos
- Pérdida de cabello
- Acné
- Depresión

Sé que debo prestar atención a “A.C.H.E.S.” como señales de peligro y comunicarme con un proveedor de atención médica inmediatamente si se presentan estos signos:

- Abdominal pains (Dolores abdominales)
- Chest pains or shortness of breath (Dolores en el pecho o falta de aliento)
- Headaches (severe), numbness, or dizziness (Dolores de cabeza [fuertes] entumecimiento o mareo)
- Eye problems such as blurred vision or double vision (Problemas oculares, como visión borrosa o doble)
- Severe leg pain (Dolor fuerte en la pierna)

Entiendo que pueda existir un riesgo de osteoporosis (adelgazamiento de los huesos) con el uso de AMPD y que después de dejar de usar AMPD la estructura ósea podría no volver a ser normal. Las pruebas actuales no demuestran un mayor riesgo de fracturas en los huesos en los años futuros. Otros tipos de anticonceptivos no están asociados con los cambios en la densidad ósea (adelgazamiento).

He tenido la oportunidad de hacer preguntas, todas las cuales han sido respondidas.

Fecha: _____ Firma del cliente: _____

Complete lo siguiente si fue necesario interpretar el consentimiento informado:

- Se ofreció un intérprete al cliente. Sí No
- Se ha leído este formulario al cliente en su idioma materno. Sí No
- Idioma del paciente (especifique): _____
- Nombre del intérprete: _____
(escriba su nombre en letra imprenta o a máquina)
- Servicios de interpretación proporcionados por (agencia): _____
- Fecha: _____ Firma del intérprete: _____

Para uso exclusivo del personal

Mediante mi firma, confirmo que:

- El cliente leyó personalmente este formulario o un intérprete se lo leyó.
- El cliente afirma que entiende esta información.
- El cliente ha indicado que no tiene más preguntas.

Fecha: _____ Firma del personal: _____