



## Hoja de datos del Síndrome de Down (Trisomía 21)

### ¿Qué es el síndrome de Down?

El síndrome de Down es un trastorno genético causado generalmente por una copia adicional del cromosoma 21. Se presenta en aproximadamente uno de cada 800 nacimientos en todas las razas y niveles de ingreso.

Cerca de 250.000 personas en los EE.UU. tienen el síndrome de Down. Las condiciones médicas y las capacidades de las personas con síndrome de Down pueden variar ampliamente. Sin embargo, las personas con síndrome de Down tienen generalmente retrasos cognitivos leves a moderados, bajo tono muscular, y un mayor riesgo de sufrir una variedad de problemas de salud, especialmente defectos cardíacos.

### Signos y síntomas

- \*Bajo tono muscular
- \*Un perfil facial plano
- \*Una nariz pequeña
- \*Una inclinación de los ojos hacia arriba
- \*Un solo pliegue profundo en el centro de la palma
- \*Capacidad excesiva para extender las articulaciones
- \*Pequeños pliegues de la piel en la esquina interna de los ojos
- \*Espacio excesivo entre el dedo medio y el segundo del pie
- \*Una boca más pequeña, que hace que la lengua parezca ser grande
- \*De estatura menor a la media en la infancia y la edad adulta
- \*\* Los bebés que nacen con síndrome de Down tienen discapacidad intelectual. El grado de la discapacidad varía

### ¿Cuál es la causa?

Las probabilidades de tener un bebé con síndrome de Down aumentan con la edad de la madre; sin embargo, el síndrome de Down es una condición natural que no fue causada por algo que los padres hicieron o dejaron de hacer.

### ¿Existe algún tratamiento?

Si bien no hay cura para el síndrome de Down, los resultados para las personas con síndrome de Down han mejorado significativamente gracias a los avances en la atención de la salud, la educación y la actitud del público.

\* Los niños con síndrome de Down deben ser seguidos por su pediatra regularmente ya que hay varios problemas médicos que pueden tener. Estos incluyen: problemas cardíacos, función tiroidea anormal, inestabilidad del cuello, infecciones del oído y problemas de audición. La mayoría de las afecciones pueden ser tratadas mediante una buena atención de la salud. Como la investigación y la tecnología para el cuidado de la salud han seguido mejorando, la esperanza media de vida para las personas con síndrome de Down ha aumentado a aproximadamente 60 años.

\* Los niños con síndrome de Down se benefician de los servicios de intervención temprana para ayudar con las habilidades motoras y de aprendizaje, y para cumplir con los hitos típicos de la infancia.