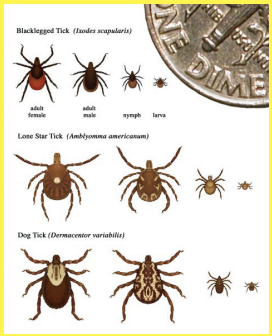
Maryland ¡Quítese Las Garrapatas!

Protéjase de las garrapatas



- Use repelente para insectos que contenga entre 20 y 50% de DEET.
- Use repelente de hasta 30% de DEET en niños mayores de dos meses de edad.
- Use pantalones largos y camisas de mangas largas de colores claros, para evitar que las garrapatas estén en contacto con la piel.
- Meta su camisa dentro de sus pantalones y los pantalones dentro de sus medias.
- Revísese diariamente usted mismo, sus niños y sus mascotas, para ver si están libres de garrapatas.

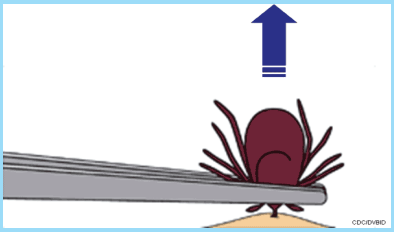
Cómo reconocer los síntomas

Síntomas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas incluyen: fiebre, dolor de cabeza, fatiga y posiblemente, la presencia de una erupción. Contacte a su médico si presenta alguno de estos síntomas después de estar en una zona con las garrapatas.

CDC

Cómo quitar las garrapatas

- *Use pinzas de puntas finas.*
- *Tome la garrapata cerca de la piel.*
- *Tire suavemente hasta que todas las partes de la garrapata hayan sido quitadas.*
- *Lávese las manos y la picadura totalmente.*
- *No use vaselina, fósforos, esmalte de uñas ni otros productos para eliminar las garrapatas.*



CDC

www.MarylandTickOff.org

Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Martin O'Malley, *Governor* Anthony G. Brown, *Lt. Governor*

John M. Colmers, *Secretary*